

PLANNING saison 2019-2020

MINI BASKET MASCULIN

Equipe	lundi	mardi	mercredi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
U6/U7 G 2013/2014						17h30-18h30 Liré	10h00 – 11h00 Pressoir Rouge
U8/U9 G Orange 2011.2012	17h15-18h45 St Herblon						11h15 – 12h15 au pressoir rouge ou plateaux à domicile ou à l'extérieur (APM)
U9 G Bleu, Blanc Rouge 2011.2012	17h15-18h45 St Herblon	17h30-18h30 Gotha					Matchs à Domicile ou à l'extérieur
U11 G Loisirs 2009/2010		17h30-18h30 Gotha		10h00 – 11h30 St Herblon			
U11 G 2009/2010	18h00 – 19h30 Charbonnière		13h30– 15h00 Gotha	10h00 – 11h30 St Herblon			Matchs à Domicile ou à l'extérieur

MINI BASKET FEMININ

Equipe	lundi	mardi	mercredi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
U6/U7 F 2013/2014						17h30-18h30 Liré	10h00 – 11h00 Pressoir Rouge
U8/U9 F Orange 2011.2012	17h15-18h45 St Herblon						11h15 – 12h15 au pressoir rouge ou plateaux à domicile ou à l'extérieur (APM)
U9 F Bleu, Blanc Rouge 2011.2012	17h15-18h45 St Herblon	17h30-18h30 Gotha					Matchs à Domicile ou à l'extérieur
U11 F Loisirs 2009/2010		17h30-18h30 Gotha		10h00 – 11h30 St Herblon			
U11 F 2009/2010	17h15 – 18h45 Gotha		13h30 – 15h00 Gotha	10h00 – 11h30 St Herblon			Matchs à Domicile ou à l'extérieur

Créneaux entrainements collectifs réservés uniquement à ceux qui font de la compétition.

Perfectionnement Fondamentaux individuels

BASKET COMPETITION JEUNES MASCULINS

Equipe	lundi	mardi	mercredi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi ou dimanche
U13 G Elite 2007/2008	19h00-20h30 Oudon		14h15-15h45 Champtoceaux			17h15 – 18h30 Gotha	compétitions
U13 G 2007/2008	18h45-20h15 Gotha		17h00-18h30 Pressoir Rouge	14h30 – 16h00 St Herblon		17h15 – 18h30 Gotha	Compétitions
U15 G 2005/2006		18h30-20h00 Gotha			18h00-19h30 Charbonnière	17h15 – 18h30 Gotha	Compétitions
U17 G PAB 2003/2004	19h30 – 21h00 Charbonnière		15h15-16h45 Gotha			19h00 – 20h15 Pressoir Rouge	Compétitions
U20 D1.D2 2000/2002	21h00 – 22h30 Charbonnière					19h30-21h00 Champtoceaux	Compétitions

BASKET COMPETITION JEUNES FEMINIENS

Equipe	lundi	mardi	mercredi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi ou dimanche
U13 F 2007/2008			17h00-18h30 Pressoir Rouge	14h30 – 16h00 St Herblon		17h30-19h00 Pressoir Rouge	Compétitions
U15 F D1,D2 2005/2006	18h30 – 20h00 Bois Jauni B		18h30-20h00 Pressoir Rouge			19h00-20h15 Pressoir Rouge	Compétitions
U18F 2002 à 2004			19h00-20h30 Oudon			19h30-21h00 Oudon	Compétitions

Créneaux entrainements collectifs réservés uniquement à ceux qui font de la compétition.

Perfectionnement Fondamentaux individuels

Créneaux Spécifiques tirs facultatifs et supplémentaires (cet entrainement vient en plus des deux autres, il ne vient en aucun cas remplacer un autre entrainement de la semaine). Les horaires sont au choix de 17h15 à 18h30 au Gotha ou de 19h00 à 20h15 au Pressoir Rouge selon votre convenance.

BASKET ADULTES FEMINIENS

Equipe	lundi	mardi	mercredi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi ou dimanche
SF1			20h00 – 22h Pressoir Rouge			20h15 – 22h00 Pressoir Rouge	Compétitions
Loisirs Mixtes adulte	20h00 – 22h00 Bois Jauni A						
Réserve Filles					20h00-22h00 Gotha		
Seniors 3c3							

Créneaux entrainements collectifs réservés uniquement à ceux qui font de la compétition.

BASKET ADULTES MASCULINS

Equipe	lundi	mardi	mercredi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi ou dimanche
SM1		20h30 22h30 Charbonnière				21h00 – 23h00 Oudon	Compétitions
SM2		20h30 22h30 Charbonnière				20h45-22h30 Gotha	Compétitions
SM3	21h00 22h30 Charbonnière					20h45-22h30 Gotha	Compétitions
SM4	21h00 – 22h30 Charbonnière	20h30 – 22h00 St Herblon					Compétitions
Réserve Garçons		20h30 – 22h00 St Herblon					Compétitions
Loisirs Mixtes adulte	20h00 – 22h00 Bois Jauni A						
Seniors 3c3							

Créneaux entrainements collectifs réservés uniquement à ceux qui font de la compétition.

BASKET LOISIRS

Equipe	lundi	mardi	mercredi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Loisirs Primaire Collège 2010 et plus			17h00-18h30 Gotha				
Adultes Mixtes	20h00 – 22h00 Bois Jauni A						

BASKET 3X3

Equipe	lundi	mardi	mercredi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Jeunes de 2008 à 2000 Mineurs							
Seniors 2000 et +							
Majeurs							

BASKET VIVRE ENSEMBLE

Equipe	lundi	mardi	mercredi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
BASKET INCLUSIF							
BASKET FREESTYLE							
BASKETONIK							
BASKET Santé							
BASKET Entreprise							

|